

# Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 25.03.2026

450 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftig-nussig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



## Zutaten

Wasser, Quinoa\*, Süsskartoffeln\*, **Erdnüsse (8%)\***, Zwiebeln\*, **Sellerie (4%)\***, Karotten\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | <b>833 kJ / 198 kcal / 1,79 BE</b> |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Fett                        | 9,56 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,5 g                              |
| Kohlenhydrate               | 21,46 g                            |
| davon Zucker                | 2,26 g                             |
| Ballaststoffe               | 1,54 g                             |
| Eiweiß                      | 5,91 g                             |
| Salz                        | 0,9 g                              |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

